



國立高雄科技大學

National Kaohsiung University of Science and Technology



中央流行疫情指揮中心 及 教育部防疫指引報告

報告單位：學務處

111年4月28日

居家隔離新措施

- ◆ 4月26日起，
縮短居家隔離天數為**3+4天**。
- ◆ 截至4月25日，
目前已居隔超過**3天**者，
自**4月27日**開始解除隔離。

居家隔離及日期對照表



(第一天) 原居隔起始日	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
新制3+4 可解隔日	4/27 00:00							4/28 00:00	4/29 00:00
新制3+4 結束自主防疫日	不需自主防疫			4/27 23:59	4/27 4/28	4/27 4/29	4/27 4/30	4/28 5/1	4/29 5/2
學生可上學日	4/27			4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
民政補發 快篩數量	無			1	2	3	4	4	依新制 給5支

● 原居家隔離第一天為4/24之前者，於4/27可解隔。

● 原居家隔離第一天為4/20之前者，解隔後不需再自主防疫4天。

原居家隔離第一天為4/21之後者，自主防疫期程如上表。

高雄市政府 2022.04.26

※本校燕巢校區、楠梓校區居家隔離學生4/27已解除隔離返校上課。

縮短居家隔離天數為3+4天

最後接觸日

↓ 接觸者匡列後篩檢1次

快篩

發給居隔對象5支
同住家人1支/人(第3天採檢)

0

1

2

3

1

2

3

4

居家隔離

- 居家隔離期間，須待在家中以**1人1室**為原則，**不得外出**。
- 完成**接觸者匡列後篩檢**。
- **快篩陽性者**，主動告知「隔離通知書填發單位」或集中檢疫所工作人員，並依衛生局指示前往指定地點進行PCR檢測。

自主防疫

- 如需外出，請「快篩陰性」後，始得配戴口罩外出工作及採買生活必需品。
- **教職員工及學生不可到校。**
- **禁止餐廳內用餐、聚餐、聚會**、前往人潮擁擠場所，及與不特定對象接觸。
- **上班時間**，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不得去員工餐廳。

- 自主防疫期間，快篩陽性者，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自駕、騎車、步行或親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式前往社區採檢院所進行PCR檢測，或撥打本市防疫專線07-7230250，依指示就醫。

 高雄市政府 2022.04.26

※居家隔離(3天)+自主防疫(4天)不可到校上課。

自4/26起

居家隔離天數為**3+4**天

其中自主防疫之**4**天

教職員工生

以不到校為原則

- ▶ 不到校期間，以彈性措施進行遠距教學等



2022/04/26製圖

居家隔離 3 + 4 天

後面 4 天 自主防疫 要注意甚麼？

1. **每天進行快篩**，快篩陰性者，才可外出工作及採買生活必需品。
2. **禁止**於餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所，及與不特定對象接觸。
3. **教職員工及學生不可到校**。
4. 上班時間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不得去員工餐廳。
5. **快篩陽性者**，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自駕、騎車、步行或親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式前往社區採檢院所進行PCR檢測，或撥打**本市防疫專線07-7230250**，依指示就醫。

■ 請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處新臺幣100萬元罰鍰。

確診者主動回報及接觸者匡列說明

當實驗室檢出某一個案確診

PCR陽性

確診者收到簡訊通知

衛生局收到報告

衛生局疫調/確診者自主通知

1. 密切接觸者(經確診者通知回報)
2. 疫調匡列
3. 足跡重疊自主通知
4. 學校、機關、公司團體接觸者，由各機關防疫長或負責人造冊回報

2-3小時以電話或簡訊通知

密切接觸者

1-2小時

自行前往採檢

4-5小時

陰性

居家隔離(3+4天)

3天居隔期滿快篩陰性後進行4天自主防疫

陽性

通知衛生局

(07)723-0250

- 密切接觸者定義：以**確診者發病日**或**採檢陽性日**(無症狀者)**前2天**起所接觸者，包括**同住親友、同班同學、同辦公室或同工作場域同事**(鄰近座位或脫罩用餐者)。
- 回報密切接觸者資訊：請將**同住親友名單、校園及公司聯絡窗口**，回傳衛生局公務信箱(kcwarcenter@gmail.com)或傳真至07-7136606。



確診個案通知流程



1

此連結為您的隔離通知書：
<https://hcd.m3.gov.tw>
 衛生福利部關心您!

點開簡訊連結

2

衛生福利部
 電子隔離通知書發送系統
 Electronic Isolation Notice Delivery System

點選電子隔離通知書

3

電子隔離通知書

輸入密碼(身分證、居留證或護照後6碼)

4

取得隔離通知書

確診者居家照護中心專線

1 生活關懷中心



可優先依所在地撥打38區生活關懷專線
 或撥打07-8220300 24hr

- ◆ 垃圾清運
- ◆ 居家防疫包派送
- ◆ 送餐服務
- ◆ 毛孩寵物照顧服務
- ◆ 遠距教學
- ◆ 其他緊急事務協助
- ◆ 弱勢家戶協助
- ◆ 情緒關懷
- ◆ 生活必要物資採買協助
- ◆ 電子圍籬及居隔解隔通知

2 醫療照護中心



07-7151911 24hr
 醫療諮詢專線

*平時可撥電話諮詢你的居家照護醫師

- ◆ 醫療諮詢
- ◆ 身體不適需視訊診療
- ◆ 居家送藥

3



119

- ◆ 緊急救護



居家隔離通知流程



1. 點開簡訊連結
2. 點選電子隔離通知書
3. 輸入密碼 (身分證、居留證或護照後6碼)
4. 取得接觸者居家隔離通知書



1 居家隔離 2 居家檢疫 專線

1 生活協助



- ◆ 垃圾清運
- ◆ 弱勢家戶協助
- ◆ 送餐服務
- ◆ 情緒關懷
- ◆ 遠距教學

2 若有症狀怎麼辦



- ◆ 發燒
- ◆ 嗅味覺異常
- ◆ 咳嗽
- ◆ 其他症狀
- ◆ 腹瀉

與檢疫通知書上的單位人員聯繫或撥打衛生局防疫專線



◆ 緊急救護



中央流行疫情指揮中心

5 / 1 起 至 5 / 3 1

維持現行防疫措施
(取消實聯制)

2022/04/27

5月1日起至5月31日

維持現行防疫措施

擬維持現行防疫措施，內容微調如下

- **現行戴口罩規定維持不變**；除例外情形時得免戴口罩(如下表)，外出應全程佩戴口罩
 - 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變
 - **取消實聯制**
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實量體溫、提供洗手設備及消毒用品；**取消實聯制**；宴席不得逐桌敬酒敬茶
 - 違反上述措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塢、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩
- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心



THANK YOU
祝福各位健康平安