

員工心理健康憂鬱、自殺防治宣導

全民通報

一起守護生命

人人都可以是
自殺防治守門員

24小時免付費心理諮詢專線
1925 依舊愛我

- 自殺意念者 -
先提供關懷與資源連結
必要時再通報

資料來源:高雄市政府



ENKUST
ENKUST

高科大 人事室
關心您 支持您

員工心理健康憂鬱、自殺防治宣導

您也可以成為 防止悲劇的關鍵者

根據台灣本土研究，遇到無法解決的壓力事件，
一般人求助對象有**七成**是親人以及朋友，
僅**一成**左右會尋求心理專業人士或機構

有敏感度去察覺，並及時伸出援手
給予有效的協助



成為幸福捕手！

資料來源：高雄市政府



ENKUST

高科大 人事室
關心您 支持您

員工心理健康憂鬱、自殺防治宣導

拉起愛的小手牽出幸福捕手**安全網**

- 團結力量大
- 你並不孤單！在需要的時候，絕對可以尋求其他專業人員的協助



相關 資源

自殺防治相關專線(免付費)

- 安心專線：1925（依舊愛我）24小時
- 生命線：1995（要救救我）24小時
- 張老師：1980（依舊幫你）

保護專線

- 保護專線：113 (24小時)

高雄市政府衛生局社區心衛中心

- 07-7161925
- 服務時間：週一至週五
08:30-12:00、13:30-17:30

資料來源：高雄市政府



**CKAD
NKUST
LNT**

**高科大 人事室
關心您 支持您**

員工心理健康憂鬱、自殺防治宣導

高雄市政府衛生局社區心衛中心各分區據點

開放時間:週一至週五

上午08:30-12:00、下午13:30-17:30

分區	各分區聯絡資訊
苓雅分區	電話:(07)713-1500分機2511 服務區域: 前鎮、苓雅、新興、前金、左營、楠梓
岡山分區	電話:(07)696-6602分機3101-3225 服務區域: 岡山、彌陀、梓官、永安、路竹、茄萣、湖內、阿蓮、田寮、橋頭、燕巢
鳳山分區	電話:(07)792-8608分機2001-2039 服務區域: 鳳山、仁武、大社、大樹及鳥松
林園分區	電話:(07)716-8650 服務區域: 小港、大寮、林園
杉林分區	電話:(07)677-6030 服務區域: 旗山、美濃、內門、杉林、茂林、桃源、六龜、甲仙、那瑪夏
鹽埕分區	電話:(07)521-0122 服務區域: 鹽埕、鼓山、旗津、三民

資料來源:高雄市政府



EAD
NKUST
LAT

高科大 人事室
關心您 支持您