

劉軒的「富足」祕訣：唯有豐盛的心態，才能享受高品質的生活

作者：劉軒

提到劉軒，你一定對他豐富的學養印象深刻，他不僅擁有豐富的學歷、心理學專業，也經常透過文字的薰陶，傳遞許多溫暖而動人的真摯。

擁有兩個孩子的他，人生不同階段中總有不同追求的目標，也許年輕時都在爭取功成名就的榮耀，但如今則是更傾注心力在孩子身上，為他們打造富足的成長環境，而這樣的「富足」，其實是「心理的滿足」。

劉軒分享，「養成豐盛的心態是看到自己已擁有的，並且去欣賞，而不去羨慕你所沒有的」。

回顧劉軒的成長過程，儘管生活刻苦，但他的父母從富足心態出發教養，因此他在家庭中從來沒有感受到匱乏。父親劉墉也曾擔心他會因為擁有的太多而覺得理所當然，刻意安排他回台灣時去偏鄉當義工，體驗到難以定價的寶貴經驗。

自己成為人父後，他最常跟孩子說的話是「我們好幸福、好幸運」，尤其是當他們收受到任何的饋贈或是物品時。他也教小孩把這種幸福的感覺傳遞出去，讓他們親身去體驗「施比受更有福」的道理。

劉軒分享，當自己擁有的很多、有能力去付出，並在付出時感到踏實及有成就感時，那麼往後就會很自然的在生命中去重複這樣的體驗、累積更多幸福及滿足。

豐盛心態下 時刻都感受到富足

而正確理財觀念，關鍵源自於對生活的心態。

劉軒認為，若是從豐盛富足的心態出發，自然會時刻都感受到富足，像他就能單純以生活、投資、享受娛樂等真正所需的儲蓄金去規劃；但如果以匱乏出發，可能就會希望快速賺錢擁有財富，而忽略內心的需求。

更真切地說，理財觀念其實就是花錢觀念，劉軒分析，每個消費的決定及慾望背後其實都有一個象徵性的意義，也就是「情感價值」。消費型社會永遠會把所謂的「理想生活」定位在「消費能力」之上，因此若沒有想清楚自己想要的生活是甚麼樣，就很容易陷入跟身邊人比較、覺得自己永遠不足的困境。

富足人生的定義是「有高品質的生活」

劉軒認為，富足人生的定義是「有高品質的生活」，但每個人定義的品質不同，「內心怎麼看這個世界，及如何找到享受感，就會決定所要的品質。」

~ 人事室 關心您 ~

文章摘自遠見雜誌 418 期，
更多好文章可至本校圖書館「HyRead 中文電子書&電子期刊」閱讀。