

清冠一號助新冠確診者緩解喉嚨痛、咳嗽和焦慮

文 / 李政純

新冠肺炎輕症者最常出現咳嗽和喉嚨痛.....等症狀，除使用西醫症狀治療藥物外，也可透過由國家中醫研究所研發的「臺灣清冠一號」來緩解症狀。

新冠疫情已延燒兩年多，台灣從 4 月中旬開始，確診人數屢創新高，已進入社區流行階段，但還好大多都是輕症或無症狀感染者。政府為了兼顧防疫與民生經濟，政策發展以與病毒共存的型態為主，盡量做到減災、維持正常醫療量能的「新台灣模式」。

居家照顧的確診者會出現些許不適症狀，包括頭痛、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛.....等症狀，除了用自備或醫院開立的藥物之外，中醫也有清冠一號能幫助緩和症狀，並能減少新冠後遺症的發生機率。確診者江小姐便是透過視訊問診，由家人代領藥物，在服用輕冠一號幾天之後，咳嗽和喉嚨痛的症狀改善不少，就連確診後的焦慮、緊張等情緒也緩和許多。

清冠一號助降低新冠長期後遺症

中華民國中醫師公會全國聯合會理事長柯富陽表示，新冠肺炎輕症患者最常出現的咳嗽和喉嚨痛.....等不適症狀，除了使用西醫的症狀治療藥物之外，也可透過由國家中醫研究所研發的「臺灣清冠一號」中藥來緩解症狀，並能降低新冠長期後遺症的發生，一個療程大約是 10 天左右，就能看到症狀改善的效果。

台灣從 4 月 18 日起，凡經醫師確診為輕症或無症狀之患者，在因應居家照護膜是防疫下，可以由中醫師透過視訊診療評估之後，開立清冠一號作為治療藥物之使

用。目前除了大型醫院外，全台已有 1000 多家中醫診所可以執行視訊看診，並開立公費補助的清冠一號來使用。

清冠一號助降低新冠長期後遺症

那麼確診者如何取得清冠一號呢？中華民國中醫師公會全國聯合會秘書長蔡三郎指出，由於確診者在家隔離無法外出，必須透過視訊作診療。若不知道哪些中醫療院所有此服務，可上網搜尋「中醫全聯會」，就會列出能夠執行視訊診療並開立清冠一號的醫療機構，另外，也可以透過電話來詢問，諮詢專線：0972225885，視訊診療專線：02-23140577。若是住院的患者，則可詢問主治醫師聯繫中醫師來會診。

中華民國中醫師公會全國聯合會長照政策推動委員會主委陳博淵進一步說明，民眾打通視訊電話之後，需先拿健保卡或能證明身分的證件讓醫師核對，接著進行問診，待醫師診斷後認為有需要，即可開立清冠一號給予治療。因患者無法外出，所以可以請家人親友或是代理人到醫療院所取藥；付款方式則可用現金、轉帳或是電子支付等方式。

高風險群和居隔者，可自費購買清冠一號來預防

至於接觸過確診者的民眾，或高風險族群如防疫計程車司機或防疫旅館工作者，可以自費購買清冠一號來做預防性治療，但因為並非確診者，所以沒有公費補助，10 天的療程藥費大約 3000~4000 元不等，而且還是必須透過中醫看診後，由醫師開立處方後才能使用。

三軍總醫院中醫部主任黃怡嘉表示，清冠一號藥性溫和，因此不分年齡或孕婦都可以服用，不過在兒童部分，會依其體重做劑量的調整，若是 10 天療程結束後仍

有殘餘症狀，也可自費繼續服用。需要特別注意的是病毒性肝炎患者以及自體免疫疾病患者例如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎等，則不宜使用。

中華民國中醫師公會全聯會常務理事陳潮宗補充說明，從臨床上觀察到，新冠確診者在服用清冠一號之後，因藥性溫和，多半不會有副作用，且適用的年齡層從3歲到90多歲皆有，民眾在經過中醫師診療後可放心服用。但清冠一號屬於醫師處方用藥，所以無法、也不建議自行抓藥服用。

~ 人事室 關心您 ~

文章摘自 長春月刊第 470 期/ P.43-P.45

更多好文章可至「長春月刊」閱讀。